

MAZAS RĪCĪBAS – LIELA IETEKME!

1. Ekoskolas gada mērķis pirmsskolas izglītības iestādes “Piejūra”, izvēlētajai tēmai -ENERĢIJA

Izglītēt bērnus, par enerģijas nozīmi cilvēka dzīvē (enerģijas dažādie veidi un izmantošana), veidojot izpratni par enerģijas izmantošanas saistību ar vides problēmām, akcentējot enerģijas izmantošanas ietekmi uz apkārtējo vidi.

2. Uzdevumi

- *Izpētīt pirmsskolas darbinieku, bērnu, vecāku energo taupīšanas paradumus;*
- *Samazināt siltuma un elektroenerģijas patēriņu pirmsskolā;*
- *Izveidot atgādnēs un padomu kartes, enerģijas taupīšanai;*
- *Veidot zināšanas par dažādiem enerģijas avotiem un veidiem;*
- *Papildināt zināšanas par atjaunojamiem un neatjaunojamiem dabas resursiem.*
- *Organizēt tikšanos ar Carnikavas Komunālservisa energo speciālistiem, sekmējot energostāvokļa uzlabošanu pirmsskolā.*
- *Izveidot energotaupīšanas padomu bukletu.*
- *Veicināt enerģijas taupīšanu, vairāk laika pavadot āra vidē;*
- *Apkopot un vizualizēt gada laikā paveikto plakātā.*
- *Popularizēt paveikto, aicinot uz aktīvu rīcību, taupot energoresursus pirmsskolas mājaslapā un facebook kontā.*

3. Vides kodekss, ekoskolas misija

ESAM ENERGOTAUPĪGI, RŪPĒJAMIES PAR *VIDI*, TAUPOT - *ENERĢIJU*, *ŪDENI*, *SILTUMU*!

4. Rīcības plāns

Ekoskolas tēma	Uzdevumi	Rīcība	Atbildīgais	Nepieciešamie resursi	Izpildes laiks	Izvērtēšanas metode	Sasniegtais rezultāts
Šī gada mērķi							
ENERĢIJA (Padziļināti bērni darbojas gada tēmā JANVĀRA mēnesī)	2022./2023. m.g. Ekopadomes uzdevums - veicināt ieradumu maiņu, kas samazina enerģijas patēriņu pirmsskolā un bērni šīs zināšanas izmantotu arī savās ģimenēs, samazinot elektroenerģijas patēriņu. Radīt izpratni par dažādiem enerģijas veidiem, ierīcēm.	<ul style="list-style-type: none"> Papildināt pirmsskolas telpas ar mazās ekopadomes izveidotajām atgādnēm, kas veicina enerģijas taupīšanu; Izglītēt pirmsskolas darbiniekus un bērnus par enerģijas taupīšanas jēgu un iespējām un ietekmi uz apkārtējo vidi Radīt izpratni par dažādiem enerģijas veidiem – piem, cilvēka radīta enerģija, elektroenerģijas radīta enerģija, augu radīta enerģija, vēja radīta enerģija, saules bateriju radīta enerģija. 	Ekopadomes koordinatore – J.Skrastiņa Pirmsskolas saimnieks - Roberts Kaufmanis Visas grupas Mazā/ Lielā ekopadome	Atgādnēs Informatīvi plakāti Siltie džemperī Melnzeme, komposts, darbarīki Sīpolpuķu sīpoli Dažāda veida elektroierīces	Visu gadu	<ul style="list-style-type: none"> Fiksēt patērēto elektroenerģiju, veicot salīdzinājumu, cik daudz elektroenerģijas patērējam gada tumšajos mēnešos (novembris, decembris, janvāris), cik vasaras periodā Fiksēt kurināmā – granulu patēriņu Izveidot mazās ekopadomes bērnu enerģijas taupīšanas bukletu 	<ul style="list-style-type: none"> Pilnveidota darbinieku un bērnu izpratne, zināšanas par enerģijas taupīšanas veidiem un iespējām Samazināts pirmsskolas elektroenerģijas patēriņš Samazināts pirmsskolas siltumenerģijas patēriņš Veidota izpratne par dažādām ierīcēm, ko darbina elektrība. Bērniem ir

	<p>Apzināt enerģijas labos/sliktos darbus.</p> <p>Veidot izpratni, ka dažādas ierīces, patērē atšķirīgi.</p> <p>Iepazīstināt ar saules paneļiem, vēja ģeneratoriem</p> <p>Iepazīstināt ar saules enerģijas nozīmi vasaras Saulgriežos – saule kā cilvēka enerģijas attīrītāja</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mazās ekopadomes ieteikumi enerģijas taupīšanai • Piedalīties “Silto džemperu dienā” – 17.02.2022. • Dalība 25.03. 20:30-21:30 akcijā “Zemes stunda” • Sadarbībā ar Ādažu novada pašvaldības, Carnikavas pagasta Komunālservisa elektriķi, tiek organizēta izglītojoša saruna par sauli un vēju, kā enerģijas ražotājiem, bērni tiek iepazīstināti ar saules paneļiem un vēja ģeneratoriem. Bērni saņem padomus, kā iespējams taupīt enerģiju. • Ielaid sauli telpās! • Skolotāj, iedzer kafiju gudri! 	<p>Pirmsskolas saimnieks - energodatu uzskaitvedis Roberts Kaufmanis</p>	<p>košumkrūmu stādi</p> <p>Puķupodi Zeme Dekoratīvie puķu podi telpaugi</p> <p>Papīra atgriezumi, kociņš, piespraude “Vēja dzirnaviņu izveidei”</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Izveidotas aicinājumu atgādnēs dalībai “Zemes stundā” • Bērni veic pētījumu mājās, vai gaiss tik lietots tikai tad, ja telpā kāds atrodas, vai kontaktdakšas ir izrautas, ja ierīce netiek lietota... • Pirmsskolai nomazgāti logi, ļaujot saulei iekļūt telpās • Samazināts elektrisko tējkannu lietojums, optimizēts 	<p>izpratne, ka dažādas ierīces patērē atšķirīgi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informēti bērnu vecāki par dalību “Silto džemperu dienā”, aicinot piedalīties šajā dienā arī savās mājsaimniecībās, samazinot siltumenerģiju par 1 grādu; Izveidotas atgādnēs, kas rosina ģimenes iesaistīties “Zemes stundā”, pievērsta uzmanību klimata pārmaiņām, izslēdzot 1 h gaismu • Bērni ir izpratne, kā darbojas vēja ģeneratori, saprot, ka jo stiprāks vējš, jo tie darbojas ātrāk. Izmēģina pārvietoties dažādos tempos, izpētīt vēja
--	---	---	--	---	--	---	---

						<p>ūdens daudzums, lai nevērītu to lieki.</p>	<p>dzirnaviņu darbību.</p> <ul style="list-style-type: none">• Izveidots enerģijas taupīšanas buklets• Veikts pētījums, izdarīti secinājumi• Ir izpratne par dažādiem enerģijas veidiem, enerģijas labajiem un sliktajiem darbiem.• Bērniem ir zināšanas un izpratne, ka saule ir enerģijas avots, kuru mēs varam izmantot gudri, neaizsedzot logus ar žalūzijām, piesildot telpu ar saules enerģiju, nodrošinot iestādītos stādus dabaszinību jomu centrā ar gaismu un siltumu.• Bērni izveidojuši piktogrammu skolotājiem, kā uzvērīt kafijai ūdeni gudri .
--	--	--	--	--	--	---	---

Zināšanas par mežu	2022./2023. m.g. Ekopadomes uzdevums - izmantot meža klases kā resursu zināšanu apguvei par mežu	<ul style="list-style-type: none"> Izmantot āra meža klases rotaļnodarbību organizēšanai visos gadalaikos Apzināt mežā koku sugas Izpētīt aizsargājamās sugas. 	Ekopadomes koordinatore – J.Skrastiņa “Pūču skolas grupa”, pedagogi, ekopadomes dalībnieki –E. Rūte, E. Kampenusa, Visu grupu pedagogi. Ekopadomes priekšsēdētāja Līga Bleikša		Visu gadu	<ul style="list-style-type: none"> Koku sugu pārzināšana; Papildināts herbārijs; Izskaitīti tuvējās apkārtnes skudru pūžņi; Kartē iezīmētas piesārņotās vietas, lai sadarbībā ar vecākiem talkas ietvaros, novērstu atkritumus mežā 	<ul style="list-style-type: none"> Bērniem ir sniegta iespēja izzināt ekosistēmu un mežu kā daļu no tās; Savākti dabas materiāli un izveidots herbārijs no apkārtņē esošajām augu sugām, kas tiek pielietots izzinošām aktivitātēm dabaszinību jomas centrā grupās; Piefiksētas piesārņotās vietas meža apkārtņē Iespēja bērniem mācīties svaigā gaisā, reālā vidē iepazīstot meža sugu bagātību.
Atkritumi/ Piesārņojums	2022./2023. m.g. Ekopadomes uzdevums - iesaistīt vecākus ar bērniem, darbiniekus piedalīties Rīcības dienās un talkā	<ul style="list-style-type: none"> Iesaistīt vecākus un bērnus Izvēlēties teritoriju un sadalīt pa grupām sakopjamos meža apgabalus Rīcības dienu ietvaros “Meža sanitāri” un pavasarī Lielās talkas ietvaros. Pārrunāt ar bērniem piesārņojuma ietekmi uz ekosistēmu Meklēt risinājumus, kā mazināt un neradīt atkritumus 	Ekopadomes koordinatore – J.Skrastiņa Ekopadomes priekšsēdētāja Līga Bleikša Vecāku padomes priekšsēdētājs Vadims Koroļovs Visu grupu vecāku	Atkritumu savākšanas maisi Cimdi	Novembris Aprīlis	<ul style="list-style-type: none"> Savāktu atkritumu daudzuma fotouzņēmums; Iespējams saglabāt, lai nākamajā gadā varētu salīdzināt 	<ul style="list-style-type: none"> Sakopta tuvējā meža teritorija, āra klases mežā Pilnveidota bērnu izpratne par draudzīgu rīcību, cenšoties mazināt un neradīt atkritumus, aktivizēta caurviju prasme - pilsoniskā līdzdalība, kritiskā domāšana un problēmrisināšana Veicināta pirmsskolas sadarbība ar vecākiem, kopīgi piedaloties visām iesaistītajām pusēm – bērni – pedagogi – vecāki, akcentējot Rīcības dienu

		<ul style="list-style-type: none"> • Radīt izpratni, ka cilvēks ar savu rīcību var palīdzēt dabai – sagrābtās lapas kompostējot un izmantojot kā augu mēslošanas – enerģijas avotu augšanas nodrošināšanai 	<p>padomes pārstāvji</p> <p>Pirmsskolas saimnieks Roberts Kaufmanis</p>				<p>saukli “Mazas rīcības – Liela ietekme!”</p> <p>Sauklis, kā motto ikvienai ekoskolas tēmai – ikviena mazā rīcība, var radīt Lielu ietekmi!</p>
Ilgtermiņa ekoskolas mērķi							
<p>Atkritumu daudzums</p> <p>Pārtika/ vide un veselīgs uzturs</p>	<p>Ekoskolas uzdevums - samazināt radīto atkritumu daudzumu, šķirot un ēst atbildīgi!</p> <p>Veidot izpratni par augiem – bionerģijas ražotājiem</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Izvietot šķirojamo atkritumu stacijas grupiņās; • Ēd atbildīgi un veselīgi! • Uzzini, kādi pārtikas produkti labvēlīgi ietekmē tavu organismu, kas rada enerģiju? (kādi produkti jāēd) • Radoši dod atkritumiem otro iespēju! • Dalība Venden zīmējumu konkursā par godu Ūdens dienai • Iesēj augus – bioenerģētiskus (saulgriezies, kukurūzu, kaņepes) 	<p>Ekopadomes koordinatore – J.Skrastiņa</p> <p>“Pūču skolas grupa”, pedagogi, ekopadomes dalībnieki –E. Rūte, E. Kampenusa,</p> <p>Visu grupu pedagogi.</p>	Papīra krātuves - kastes	Janvāris	<ul style="list-style-type: none"> • Mērīt savāktā šķirojamā atkritumu daudzumu, piefiksēt un salīdzināt pa mēnešiem (visām grupām būtu nepieciešams vienāda tilpuma konteiners, VAI svērt konteinerus) • Veikt pārrunas ar iestādes ēdinātājiem, izvērtēt iespēju svērt ēdiena pārpalikumus, piefiksējot iegūtos rezultātus un veikt datu analīzi; • Atļaut bērniem pašiem servēt sev ēdienu • Fotofiksācija bērnu radošo darbiņu 	<ul style="list-style-type: none"> • Ievērojami samazinājies sadzīves atkritumu daudzums; • Ievērojami samazinājies ēdienu atlikumu daudzums • Piedaloties Venden zīmējumu konkursā “Ūdens mūsu pasaulē”, pilnveidota izpratne par ūdens nozīmi ikdienā un dabā. • Izveidota vienas dienas ēdienkarte ar veselīgiem produktiem

						konkursam (otrā iespēja) Iepakojumu materiālu otrā dzīve <ul style="list-style-type: none"> • Veikt izpēti, kuri ir bērnu iecienīti ēdieni, produkti, lai pēc iespējas samazinātu ēdienu atkritumus. 	
Ūdens	Ekoskolas uzdevums - veicināt tādu ieradumu maiņu, kas samazina ūdens patēriņu un veicināt ūdens nepiesārņošanu, uzraugot tuvējās ūdens tilpnes.	<ul style="list-style-type: none"> • Izveidot lietus ūdens savākšanas tvertnes, mazdārziņa, teritorijas laistīšanai pirmsskolas telpaugu laistīšanai; • Iemācīt, ka ziepējot rokas ūdens krāns ir jāaizver; • Iemācīt, ka ir nozīme kādu sadzīves ķīmiju mēs lietojam, jo notekūdeņi nonāk dabā; • Pārrunāt ūdens dzīves ciklu dabā. • Izpētīt kādas enerģijas ietekmē sniegs pārtop ūdenī 	Ekopadomes koordinatore – J.Skrastiņa “Pūču skolas grupa”, pedagogi, ekopadomes dalībnieki –E. Rūte, E. Kampenusa, Visu grupu pedagogi. Pirmsskolas saimnieks - energodatu uzkaitvedis Roberts Kaufmanis	Ūdens savākšanas tvertnes Atgādnēs par ūdens resursu taupīšanu	Visu gadu	<ul style="list-style-type: none"> • Vākt ūdens skaitītāja rādījumus, katra mēneša rezultātu piefiksējot un analizējot patērēto; • Izveidot iezīmes ūdens tvertnēm, lai varētu mērīt, cik litrus iespējams ietaupīt un pārvērst tos EUR 	<ul style="list-style-type: none"> • Samazināts ūdens patēriņš iestādei; • Bērniem ir izpratne par ūdeni un tā nozīmi, tā taupīšanas iespējām • Augu laistīšanai tiek izmantot lietus ūdens • Ir izpratne, ka siltuma ietekmē sniegs pārvēršas ūdenī
Transports	Ekopadomes uzdevums - veicināt vēlmi	<ul style="list-style-type: none"> • Izvietot informatīvus materiālus par iekšdedzes dzinēja darbināšanas 	Ekopadomes koordinatore – J.Skrastiņa	Informatīva kampaņa pirmsskolas	Februāris Maijs Jūnijs	<ul style="list-style-type: none"> • Fiksēt dalībnieku skaitu pārgājienā un noieta attālumu; 	<ul style="list-style-type: none"> • Veicināta ģimeņu aktivitāte – dodoties dabā ar kājām

	būt aktīviem (gan personālam, gan bērniem un viņu vecākiem) un samazināt transporta radīto piesārņojumu	ierobežojumiem pirmsskolas teritorijā; <ul style="list-style-type: none"> • Organizēt pārgājieni; • Paplašināt velo novietni; • Izveidot informatīvu kampaņu ar mudinājumu ģimenēm brīvdienās iet pastaigās iepazīstot vietējo apkārtni un savu novadu • Piedalīties ikgadējā pasākumā "Eiropas jūdze" 	"Pūču skolas grupa", pedagogi, ekopadomes dalībnieki –E. Rūte, E. Kampenusa, Visu grupu pedagogi. Pirmsskolas saimnieks - Roberts Kaufmanis Vecāku padomes priekšsēdētājs Vadims Koroļovs Visu grupu vecāku padomes pārstāvji	vecākiem Eliis saziņas sistēmā		<ul style="list-style-type: none"> • Aprēķināt ekoloģisko pēdas nospiedumu 	<ul style="list-style-type: none"> • Samazināts piesārņojums, ko izdala transports • Optimizēts transportlīdzekļu lietojums, ierodoties uz pirmsskolu gan no darbinieku, gan vecāku puses, apvienojoties vairākiem braucējiem, ģimenēm vienā transportlīdzeklī. • Noietasjūdzes, neizmantojot transporta līdzekļus, kas kaitē videi. Esam draudzīgi videi, ejam!
Vide sev apkārt	Ekopadomes uzdevums - iesaistot bērnus turpināt apzaļumot teritoriju	<ul style="list-style-type: none"> • Ražas novākšana, dārza mucu sakopšana – lakstu kompostēšana; • Bērnu dārza zaļās teritorijas 	Ekopadomes koordinatore – J.Skrastiņa Pirmsskolas saimnieks -	Melnzeme, komposts, darbarīki Sīpolpuķu sīpoli	Septembris, oktobris, Novembris, Marts, aprīlis, maijs	<ul style="list-style-type: none"> • Tiek nosvērta katras grupas dārzu raža /gurķu/; • Rudenī iestādīto stādu 	<ul style="list-style-type: none"> • Izveidoti noteikumi siltumnīcas – oranžērijas izmantošanai

		<p>papildināšana ar košumkrūmiem kukaiņu pievilināšanai</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pavasara sīpolpuķu stādīšana siltumnīcā oranžērijā • Noteikumu izveide siltumnīcas – oranžērijas lietošanai • Telpaugu pārstādīšana • Lapu grābšana un kompostēšana (liepu lapas kompostam, ozola – mulčēšanai) • Ziemassvētku Egles mēslošana, mērīšana • Informatīvu stendu atjaunošana • Dalība “Rīcības dienās” – Mazas rīcības – Liela ietekme! • Pašaudzēto puķu stādu stādīšana • Energoaugu sēšana – saulespuķes, kaņepes, kukurūza • Sēšana un stādīšana sakņu dārzā • Siltumnīcas sagatavošana pavasara darbiem 	<p>Roberts Kaufmanis</p> <p>Visas grupas</p>	<p>košumkrūmu stādi</p> <p>Puķupodi Zeme Dekoratīvie puķu podi telpaugi</p> <p>enerģijas sēklas – saulespuķes, kaņepes, kukurūza</p>		<p>daudzums tiek salīdzināts ar pavasarī pārziemojošo stādu daudzumu;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Katru gadu tiek izmērīts iestādītās egles augstums un izdarīti secinājumi par tādu apstākļu nodrošināšanu, lai veicinātu tās labturību; • Info stendu saskaitīšana, lasīšana un pārzināšana 	<ul style="list-style-type: none"> • Novākta dārzeņu raža, kompostēti dārza laksti, sagrābtās liepu lapas. • Iestādīti 2 košumkrūmi • Mēslota egle • Mežā atjaunotas dabas taku norādes, norādes, kas aicina uz draudzīgu rīcību mežā; • Pirmsskolas dārzs papildināts ar pašaudzētiem puķu stādiem • Papildinātas bērnu zināšanas par siltumnīcas nozīmi, stādu, augu audzēšanā, pavairošanā • Pirmsskolā pavairoti telpaugi, kas labvēlīgi ietekmē gaisa kvalitāti, pilnveidotas bērnu zināšanas par augu kopšanu, pavairošanu...
--	--	---	--	--	--	--	--

		<ul style="list-style-type: none">• Vairojam, dalām un pārstādām telpaugus					<ul style="list-style-type: none">• Izaudzēti enrgoaugi, veidota izpratne kā augi spēj radīt enerģiju, sēklas kā enerģijas avots.
--	--	--	--	--	--	--	---